

Présentation de l'équipe du SUAPS
et contacts

Direction du service :
Virginie Charbonnier, Directrice

Accueil : suaps-accueil@unilim.fr / 05 55 45 75 10

Secrétariat : suaps-direction@unilim.fr / 05 55 45 75 12

Équipe Pédagogique

Virginie Charbonnier, Lionel Lascoux, Franck Morange, Elisa Grellaud,
Franck Redondeaud, David Arzailler, Jean-Tristan Auconie.

Équipe Technique et Administrative

Ronald Alma, David Lagrafeuille, Sébastien Ratier, Omar Bouchanyata,
Nadège Mry.

Conditions financières

Accès aux installations et cours
2025-2026

PUBLIC	TITRE	TARIFS
Etudiants de l'Université	Accès libre	Gratuit
Etudiants hors CVEC	Carte membre PASS SUAPS	30 €
Personnels Université + membres de l'ASCPUL	Carte membre PASS SUAPS	60 €
Personnels Université non membres de l'ASCPUL	Carte membre PASS SUAPS	70 €

Plateforme de pré-inscriptions aux activités : <https://community-suaps.unilim.fr/>
Site internet du SUAPS : <https://www.unilim.fr/suaps/>

LIMOGES

ACRO-TRAMPO
La Borie - Salle de gym
Lundi 20h00/22h00

BADMINTON
La Borie
Lundi 20h00/22h00 G2
Mardi 18h00/19h30 G2
Mardi 19h30/21h00 G2
Jeudi 13h00/15h00 G2
Vendredi 18h00/20h00 G1

BASKET-BALL
La Borie
Mardi 18h00/20h00 G1
Mercredi 18h00/20h00 G1
Vendredi 18h00/20h00 G2

BOXE FRANCAISE
La Borie - Salle de tennis de table
Mercredi 18h00/19h30
Jeudi 12h00/14h00

CIRCUIT TRAINING
La Borie - Salle de gym
Lundi 18h00/19h30

COURSE
Piste
Mardi 12h00/14h00 Beaublanc
Mercredi 18h00/20h00 La Borie

DANSE MODERN ' JAZZ
La Borie - Salle de danse
Lundi 19h30/21h00

ÉCHECS
La Borie - Salle péda B
Mercredi 18h30/20h00

ESCALADE
La Borie
Mardi 12h00/14h00 G1
Jeudi 12h00/14h00 G1
Jeudi 18h00/20h00 G1
Jeudi 20h00/22h00 salle de danse

FOOTBALL
La Borie - Terrain Stabilisé
Mercredi 18h00/20h00

FUTSAL
La Borie
Mardi 12h15/13h45 G2
Jeudi 14h00/16h00 G1

GYMNASTIQUE
La Borie - Salle de gym
Lundi 12h00/14h00
Mercredi 20h00/22h00

HANDBALL
La Borie - G2
Lundi 18h00/20h00
Mercredi 20h00/22h00
Jeudi 18h00/20h00

JUDO
La Borie - Dojo
Lundi 18h30/20h30

LUTTE
La Borie - Dojo
Mardi 20h00/22h00

MUSCULATION / HALTEROPHILIE
La Borie - Salle de musculation
Mardi 12h00/14h00
Mercredi 18h00/20h00
Jeudi 12h00/14h00
Jeudi 14h30/16h30
Vendredi 12h00/14h00

NATATION
Piscine
Lundi 20h00/21h30 Limosin
Jeudi 12h00/14h00 Saint-Lazare
Jeudi 18h00/19h30 Limosin
Jeudi 20h30/22h00 Beaublanc

PADEL
Red Star
Jeudi 15h30/17h00

REMISE EN FORME
La Borie - Salle de danse
Mercredi 12h00/13h30
Vendredi 18h00/19h30

RENFORCEMENT MUSCULAIRE
La Borie - Salle de tennis de table
Jeudi 18h00/19h30
Vendredi 19h30/21h00

RUGBY
La Borie - Terrain de rugby
Lundi 18h30/20h30

RUGBY FEMININ
La Borie - Terrain de rugby
Mercredi 20h00/22h00

SQUASH
Couzeix Country Club
Mardi 17h00/18h30
Vendredi 12h00/14h00

STEP
La Borie - Salle de danse
Lundi 18h00/19h30

STREET-DANCE
La Borie- Salle de danse
Mardi 18h00/19h30

STRETCHING
La Borie - Salle de danse
Vendredi 12h00/13h00
Vendredi 13h00/14h00

TENNIS
Ligue de tennis
Jeudi 20h30/21h30
Jeudi 21h30/22h30

TENNIS DE TABLE
La Borie - Salle de tennis de table
Lundi 18h00/19h30
Mercredi 12h15/13h45
Jeudi 14h00/15h30

TIR À L'ARC
La Borie - G1
Jeudi 18h00/20h00

ULTIMATE
La Borie - G2
Mercredi 18h00/20h00

VOLLEY-BALL
La Borie - G1
Mardi 20h00/22h00
Mercredi 20h00/22h00

VOLLEY-BALL FEMININ
La Borie - G1
Lundi 18h00/20h00

YOGA
La Borie
Mardi 19h30/21h00 Salle de danse
Jeudi 19h30/21h00 Dojo

ZUMBA
La Borie - Salle de tennis de table
Vendredi 18h00/19h30

BRIVE

BADMINTON Lycée Simone Veil - Gymnase
Lundi 18h00/19h30 - Uniquement semestre 1
BASKET-BALL Lycée Simone Veil - Gymnase
Lundi 18h00/19h30 - Uniquement semestre 2
FUTSAL Lycée Simone Veil - Gymnase
Lundi 19h30/21h00 - Uniquement semestre 1
HANDBALL Lycée Simone Veil - Gymnase
Lundi 19h30/21h00 - Uniquement semestre 2
NATATION Centre aquatique de Brive
Mardi 20h00/21h30
ESCALADE EN BLOC Lycée Lavoisier - Salle de bloc
Jeudi 14h00/15h30
VOLLEY-BALL Lycée d'Arsonval - Gymnase
Jeudi 18h00/20h00

ÉGLETONS

BADMINTON Lycée Pierre Caraminot - Gymnase
Lundi 18h00/20h00

MUSCULATION Lycée Pierre Caraminot - Gymnase
Jeudi 18h00/19h30

RUGBY Stade Chassaing - Egletons
Jeudi 13h30/15h30

GUÉRET

CIRCUIT TRAINING
Gymnase Fayolle - Guéret
Mardi 19h30/21h00

TULLE

MUSCULATION
Lycée Edmond Perrier - Gymnase
Lundi 18h00/19h30

RUGBY ET SPORTS COLLECTIFS
Lycée René Cassin
Jeudi 13h30/15h30

PersoSport (séances réservées aux personnels de l'université, PASS SUAPS non obligatoire)

La Borie - salle de danse : **Circuit training** lundi 12h15/13h15 et **Program'form** jeudi 12h30/13h30 // INSPE - salle de yoga : **Hatha Yoga** mardi 12h15/13h15 // FMP - Salle des Actes : **Relaxation et bien être** jeudi 12h30/13h30 // ENSIL-ENSCI - Salle bibliothèque : **Yoga doux anti-stress** lundi 12h15/13h15 // FLSH - Salle des Actes : **Yoga harmonie et fluidité** lundi 12h30/13h30 // BU DROIT - salle Recherche : **Yoga yin yang** jeudi 12h30/13h30 // IUT TULLE - Salle de musique : **Atelier bien-être et activité physique** jeudi 13h00/14h00

STAGES ski, trail-rando, voile, VTT