



LIMOGES  
GUÉRET  
BRIVE  
TULLE  
ÉGLETONS

Présentation de l'équipe du SUAPS et contact :

Direction du service :  
M. Thomas BAUER, administrateur provisoire

Accueil :  
[suaps-accueil@unilim.fr](mailto:suaps-accueil@unilim.fr) / 05 55 45 75 10

Secrétariat :  
[suaps-direction@unilim.fr](mailto:suaps-direction@unilim.fr) / 05 55 45 75 12

Equipe Pédagogique  
Virginie CHARBONNIER, Christophe LAFON, Lionel LASCOUX, Pascal LEBRAUD, Franck MORANGE, Elisa PENA-LLORENTE, Franck REDONDEAUD

Equipe Technique  
Ronald ALMA, David LAGRAFEUILLE, Sébastien RATIER, Isabelle ROUMILHAC

Plateforme de pré-inscriptions aux activités : <https://community-suaps.unilim.fr/>

Site internet du SUAPS : <https://www.unilim.fr/suaps/>

## LIMOGES

**ACRO-TRAMPO** LUNDI 20H/22H Salle de gym - La Borie

**BADMINTON** MARDI 19H30/21H G2 - La Borie  
MARDI 21H/22H30 G2 - La Borie  
JEUDI 14H/16H G2 - La Borie

**BASKET-BALL** MARDI 18H/20H G1 - La Borie  
MERCREDI 18H/20H G1 - La Borie

**BIKING** LUNDI 18H/20H Salle des Jacobins

**BOXE FRANCAISE** LUNDI 18H/19H30 Salle de danse - La Borie  
MERCREDI 12H/13H30 Salle de danse - La Borie

**COURSE** MARDI 12H/14H Piste - La Borie  
MERCREDI 18H/20H Piste - La Borie  
JEUDI 16H30/18H Piste - La Borie

**CROSS TRAINING** LUNDI 12H/14H Salle de gym - La Borie  
JEUDI 14H30/16H30 Salle de gym - La Borie

**DANSE MODERN'JAZZ** MERCREDI 18H/19H30 Salle de danse - La Borie

**ECHECS** MARDI 18H30/20H Salle péda B - La Borie

**ESCALADE** LUNDI 12H/14H G1 - La Borie  
MARDI 18H/20H G1 - La Borie  
MARDI 20H/22H Salle de danse - La Borie  
JEUDI 17H30/19H30 G1 - La Borie

**FOOTBALL** MERCREDI 18H/20H Stabilisé - La Borie

**FOOTBALL F&M** JEUDI 15H/17H Stabilisé - La Borie

**GOLF** JEUDI 15H/17H Golf de Saint-Lazare (uniquement le 1<sup>er</sup> semestre)

**GYMNASTIQUE** JEUDI 20H30/22H30 Salle de gym - La Borie

**HANDBALL** LUNDI 18H/20H G1 - La Borie  
JEUDI 13H/15H G1 - La Borie

**JUDO** MARDI 18H15/20H15 Dojo - La Borie

**MUSCULATION / HAUT-NIVEAU & BON NIVEAU**  
MARDI 12H/14H Salle de musculation - La Borie  
MERCREDI 12H/14H Salle de musculation - La Borie

**MUSCULATION / HALTEROPHILIE**  
LUNDI 12H/14H Salle de musculation - La Borie  
MERCREDI 18H/20H Salle de musculation - La Borie  
JEUDI 14H30/16H30 Salle de musculation - La Borie  
VENDREDI 12H/14H Salle de musculation - La Borie

**MUSCULATION** MARDI 19H45/22H30 Salle de musculation - La Borie  
JEUDI 12H30/14H30 Salle de musculation - La Borie  
JEUDI 18H/20H30 Salle de musculation - La Borie

**NATATION** LUNDI 20H/21H30 Piscine Limosin  
JEUDI 12H/14H Piscine Saint-Lazare  
JEUDI 18H/19H30 Piscine Limosin  
JEUDI 20H30/21H45 Piscine Beaublanc

**NATATION / RELAXATION AQUATIQUE**  
JEUDI 21H45/23H Piscine Beaublanc

**PADEL** VENDREDI 14H/16H le Five

**PLONGEE** MARDI 20H45/23H Piscine Beaublanc

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**  
LUNDI 18H/19H30 G2 - La Borie  
VENDREDI 17H/18H30 Salle de danse - La Borie

**RUGBY** MARDI 18H30/20H30 Terrain de rugby - La Borie

**RUGBY FEMININ** LUNDI 18H/20H Terrain de rugby - La Borie

**RUGBY FFR** JEUDI 18H/20H Salle péda B - La Borie

**SOPHROLOGIE** MARDI 18H/19H30 Salle tennis de table - La Borie

**SQUASH** VENDREDI 12H/14H Couzeix Country Club

**STEP** JEUDI 19H30/21H Salle de danse - La Borie

**STREET-DANCE** MERCREDI 19H30/21H Salle de danse - La Borie

**STRETCHING** MARDI 18H/20H Salle de gym - La Borie

**TAI JI QUAN** MERCREDI 19H30/21H Dojo - La Borie

**TENNIS** LUNDI 12H/14H Couzeix Country Club  
MARDI 16H/18H Couzeix Country Club

**TENNIS DE TABLE** JEUDI 13H/15H Salle tennis de table - La Borie

**TIR A L'ARC** JEUDI 18H/20H G1 - La Borie

**ULTIMATE** MERCREDI 18H/20H G2 - La Borie

**VELO** JEUDI 15H30/17H30 Sites extérieurs / vélodrome

**VOLLEY-BALL** MARDI 20H/22H G1 - La Borie  
MERCREDI 20H/22H G2 - La Borie

**VOLLEY-BALL FEMININ** VENDREDI 18H/20H G1 - La Borie

**YOGA** MARDI 20H/21H30 Salle tennis de table - La Borie  
VENDREDI 18H30/20H Salle de danse - La Borie

**ZUMBA** LUNDI 19H30/21H00 Salle de danse - La Borie

## BRIVE

**BADMINTON** LUNDI 18H/19H30 Gymnase - Lycée S. Veil

**BASKET-BALL / FUTSAL / HANDBALL** LUNDI 19H30/21H Gymnase - Lycée S. Veil

**ESCALADE EN BLOC** JEUDI 14H/15H30 Salle de bloc - gymnase Lavoisier

**NATATION** MARDI 20H/21H30 Centre aquatique de Brive

**VOLLEY-BALL** JEUDI 18H/20H Gymnase - Lycée d'Arsonval

## EGLETONS

**BADMINTON** LUNDI 18H/20H Gymnase - Lycée P. Caraminot

**MUSCULATION** JEUDI 18H/19H30 Gymnase - Lycée P. Caraminot

**RUGBY** JEUDI 14H/16H Stade Chassaing - Egletons

## GUERET

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE** MARDI 19H30/21H Gymnase Fayolle - Guéret

## TULLE

**MUSCULATION** JEUDI 14H30/16H30 Gymnase - Lycée R. Cassin

**RUGBY** JEUDI 14H30/16H30 Stade - Lycée R. Cassin

## 2022 Conditions financières 2023 Accès aux installations et cours

| PUBLIC                                       | TITRE        | TARIFS  |
|----------------------------------------------|--------------|---------|
| Etudiants de l'Université                    | Accès libre  | gratuit |
| Etudiants hors CVEC                          | Carte membre | 30€     |
| Personnels Université + membre de l'ASCPUL   | Carte membre | 60€     |
| Personnels Université non membre de l'ASCPUL | Carte membre | 70€     |

## Les STAGES

Cross training, plongée, trail rando, rugby, ski, vélo, voile, kitesurf et yoga.  
Les informations seront postées sur la plateforme du SUAPS : <https://community-suaps.unilim.fr/>